

Questionnaire “Characteristics of the Target Group”

Tabel 1 Questionnaire

| Nummer | variabele_naam | Vraag | Antwoord(en) | Opmerking en |
|--------|----------------|---|---|------------------------------|
| 1. | rookgedrag_0 | Rookt u momenteel? | 1. Ja, ik rook en ben van plan om te stoppen 2. Ja, ik rook en ben <u>niet</u> van plan om te stoppen 3. Nee, ik rookte maar ik ben gestopt 4. Nee, ik heb nooit gerookt | |
| 2. | stimulans_0 | Welke mensen stimuleren u om te blijven roken? | 1. Familie /gezinsleden 2. Vrienden /kennissen 3. Collega's 4. Anders,nl. ... | |
| 3. | rookgedrag_1 | Wat rookt u? | 1. Sigaretten 2. Shag 3. Pijptabak 4. Sigaren of cigarillo's 5. E-sigaret met nicotine 6. E-sigaret zonder nicotine | Meerdere antwoorden mogelijk |
| 4. | ftq_0 | Hoe snel na het wakker worden, steekt u uw eerste sigaret op? | 1. Minder dan 5 minuten 2. 5 tot 30 minuten 3. 31 tot 60 minuten 4. na 60 minuten | |
| 5. | ftq_1 | Vindt u het moeilijk om niet te roken op plaatsen waar het verboden is? | 1. Ja 2. Nee | |
| 6. | ftq_2 | Welke sigaret zou u het moeilijkst op kunnen geven? | 1. De eerste 2. Elke andere | |
| 7. | ftq_3 | Hoeveel sigaretten rookt u elke dag? | 1. 10 of minder 2. 11 tot en met 20 3. 21 tot en met 30 4. 31 of meer | |
| 8. | ftq_4 | Rookt u in de uren na het opstaan meer per uur, dan | 1. Ja 2. Nee | |

| | | | | |
|-----|--------------|--|---|------------------------------|
| | | gedurende de rest van de dag? | | |
| 9. | ftq_5 | Rookt u als u ziek bent en het grootste deel van de dag in bed ligt? | 1. Ja 2. Nee | |
| 10. | gestopt_0 | Hoe lang geleden bent u gestopt met roken? (rond uw antwoord af op hele dagen/maanden/jaren) | dagen/maanden/ jaren | Drop-down voor tijdseenheid |
| 11. | eerste_sig_0 | Hoe oud was u ongeveer toen u begon met roken? | jaar | |
| 12. | stoppoging_0 | Hoeveel stoppogingen heeft u in totaal ondernomen? (Een stoppoging is wanneer u bewust probeert te stoppen en dit langer dan 24 uur volhoud) | 1. 0 2. 1 3. Meer dan 1 | |
| 13. | stop_hulp_0 | Welke hulpmiddelen heeft u weleens gebruikt om te stoppen met roken? | 1. Geen hulpmiddelen gebruikt, zelfstandig gestopt 2. Niet-roken cursus in de vorm van groepsbegeleiding 3. Niet-roken cursus in de vorm van individuele begeleiding 4. Nicotinevervangers zoals kauwgom, pleisters, neusspray, zuigtabletten en/of microtabs (tabletje onder de tong) 5. E-sigaret met nicotine 6. E-sigaret zonder nicotine 7. Medicijnen zoals Zyban, Champix en/of Nortrilen 8. Telefonische ondersteuning | |
| 14. | stop_hulp_1 | Heeft u weleens gebruik gemaakt van digitale middelen om | 1. Ja, ik heb met mijn hulpverlener digitaal contact | Meerdere antwoorden mogelijk |

| | | | | |
|-----|-------------|--|---|--|
| | | te stoppen met roken? | <p>gehad (bv. e-mail, digitaal behandelplatform)</p> <p>2. Ja, ik heb digitaal contact gezocht met lotgenoten (bv. forum)</p> <p>3. Ja, ik heb op het internet informatie opgezocht over stoppen met roken</p> <p>4. Ja, ik heb gebruik gemaakt van zelfbehandeling via internet (bv. een stoppen-met-roken programma en/of een Stoppen-met-Roken app)</p> <p>5. Nee, ik heb bij het stoppen met roken geen gebruik gemaakt van digitale hulpmiddelen</p> | |
| 15. | stimulans_1 | Welke mensen stimuleren u om te stoppen met roken? | <p>1. Familie /gezinsleden</p> <p>2. Vrienden /kennissen</p> <p>3. Collega's</p> <p>4. Anders,nl. ...</p> | |
| 16. | omgeving_0 | Roken er mensen in uw directe omgeving? | <p>1. Ja</p> <p>2. Nee</p> | |
| 17. | omgeving_1 | Welke mensen roken in uw directe omgeving? | <p>1. Familie /gezinsleden</p> <p>2. Vrienden /kennissen</p> <p>3. Collega's</p> <p>4. Anders, nl. ...</p> | |
| 18. | pit_1 | Als ik over nieuwe technologieën hoor, zoek ik een manier om ermee te experimenteren. | <p>1. Erg mee eens</p> <p>2. Mee eens</p> <p>3. Niet mee eens/mee oneens</p> <p>4. Mee oneens</p> <p>5. Erg mee oneens</p> | |
| 19. | pit_2 | In het algemeen ben ik terughoudend in het proberen van nieuwe technologieën. (reversed) | <p>1. Erg mee eens</p> <p>2. Mee eens</p> <p>3. Niet mee eens/mee oneens</p> <p>4. Mee oneens</p> <p>5. Erg mee oneens</p> | |
| 20. | pit_3 | In vergelijking met | <p>1. Erg mee eens</p> | |

| | | | | |
|--|-----------------|---|---|--|
| | | mijn vrienden en kennissen ben ik meestal de eerste die nieuwe technologieën uitprobeert. | <ol style="list-style-type: none"> 2. Mee eens 3. Niet mee eens/mee oneens 4. Mee oneens 5. Erg mee oneens | |
| 21. | pit_4 | Ik vind het leuk om nieuwe technologieën uit te proberen. | <ol style="list-style-type: none"> 1. Erg mee eens 2. Mee eens 3. Niet mee eens/mee oneens 4. Mee oneens 5. Erg mee oneens | |
| Ik zou gebruik kunnen maken van de stoppen-met-roken app ... | | | | |
| 22. | self_efficacy_0 | ... als ik nooit eerder een soortgelijke app gebruikt heb. | <ol style="list-style-type: none"> 1. Erg mee eens 2. Mee eens 3. Niet mee eens/mee oneens 4. Mee oneens 5. Erg mee oneens | |
| 23. | self_efficacy_1 | ... als ik iemand anders de app zie gebruiken voordat ik het zelf ga proberen. (reversed coded) | <ol style="list-style-type: none"> 1. Erg mee eens 2. Mee eens 3. Niet mee eens/mee oneens 4. Mee oneens 5. Erg mee oneens | |
| 24. | self_efficacy_2 | ... als ik iemand om hulp kan vragen wanneer ik vastloop. (reverse coded) | <ol style="list-style-type: none"> 1. Erg mee eens 2. Mee eens 3. Niet mee eens/mee oneens 4. Mee oneens 5. Erg mee oneens | |
| 25. | self_efficacy_3 | ... als iemand anders me helpt met de eerste stappen. (reverse coded) | <ol style="list-style-type: none"> 1. Erg mee eens 2. Mee eens 3. Niet mee eens/mee oneens 4. Mee oneens 5. Erg mee oneens | |
| 26. | self_efficacy_4 | ... als ik alleen de ingebouwde helpfuncties van de app als hulp heb. | <ol style="list-style-type: none"> 1. Erg mee eens 2. Mee eens 3. Niet mee eens/mee oneens 4. Mee oneens 5. Erg mee oneens | |
| 27. | self_efficacy_5 | ... als iemand mij eerst voordoet hoe het moet. (reverse coded) | <ol style="list-style-type: none"> 1. Erg mee eens 2. Mee eens 3. Niet mee eens/mee oneens | |

| | | | | |
|-----|-----------------|---|---|--|
| | | | 4. Mee oneens 5. Erg mee oneens | |
| 28. | self_efficacy_6 | ... als ik hiervoor soortgelijke apps gebruikt heb. (reverse coded) | 1. Erg mee eens 2. Mee eens 3. Niet mee eens/mee oneens 4. Mee oneens 5. Erg mee oneens | |
| 29. | self_efficacy_7 | ... als er niemand in de buurt is die mij vertelt wat ik ermee moet doen | 1. Erg mee eens 2. Mee eens 3. Niet mee eens/mee oneens 4. Mee oneens 5. Erg mee oneens | |
| 30. | perc_useful_0 | Door gebruik te maken van de app bij het stoppen met roken, ben ik in staat sneller te stoppen met roken. | 1. Erg mee eens 2. Mee eens 3. Niet mee eens/mee oneens 4. Mee oneens 5. Erg mee oneens | |
| 31. | perc_useful_1 | Door gebruik te maken van de app kan ik beter stoppen met roken | 1. Erg mee eens 2. Mee eens 3. Niet mee eens/mee oneens 4. Mee oneens 5. Erg mee oneens | |
| 32. | perc_useful_2 | Door gebruik te maken van de app zal ik minder roken. | 1. Erg mee eens 2. Mee eens 3. Niet mee eens/mee oneens 4. Mee oneens 5. Erg mee oneens | |
| 33. | perc_useful_3 | Door gebruik te maken van de app vergroot ik mijn effectiviteit om te stoppen met roken. | 1. Erg mee eens 2. Mee eens 3. Niet mee eens/mee oneens 4. Mee oneens 5. Erg mee oneens | |
| 34. | perc_useful_4 | Door gebruik te maken van de app zal het stoppen met roken gemakkelijker zijn. | 1. Erg mee eens 2. Mee eens 3. Niet mee eens/mee oneens 4. Mee oneens 5. Erg mee oneens | |
| 35. | perc_useful_5 | Ik zou een app nuttig vinden bij het stoppen met roken. | 1. Erg mee eens 2. Mee eens 3. Niet mee eens/mee | |

| | | | | |
|-----|------------------|---|--|--|
| | | | <p>oneens</p> <p>4. Mee oneens</p> <p>5. Erg mee oneens</p> | |
| 36. | perc_ease_use_0 | Leren om de app te gebruiken zal gemakkelijk voor mij zijn | <p>1. Erg mee eens</p> <p>2. Mee eens</p> <p>3. Niet mee eens/mee oneens</p> <p>4. Mee oneens</p> <p>5. Erg mee oneens</p> | |
| 37. | perc_ease_use_1 | Ik zal het gemakkelijk vinden om de app te laten doen wat ik wil. | <p>1. Erg mee eens</p> <p>2. Mee eens</p> <p>3. Niet mee eens/mee oneens</p> <p>4. Mee oneens</p> <p>5. Erg mee oneens</p> | |
| 38. | perc_ease_use_2 | Mijn interactie met de app zal duidelijk en begrijpelijk zijn. | <p>1. Erg mee eens</p> <p>2. Mee eens</p> <p>3. Niet mee eens/mee oneens</p> <p>4. Mee oneens</p> <p>5. Erg mee oneens</p> | |
| 39. | perc_ease_use_3 | Ik zal de app flexibel vinden om met mensen te communiceren en interacties mee te houden. | <p>1. Erg mee eens</p> <p>2. Mee eens</p> <p>3. Niet mee eens/mee oneens</p> <p>4. Mee oneens</p> <p>5. Erg mee oneens</p> | |
| 40. | perc_ease_use_4 | Het zal gemakkelijk voor mij zijn om handig te worden in het gebruik van de app. | <p>1. Erg mee eens</p> <p>2. Mee eens</p> <p>3. Niet mee eens/mee oneens</p> <p>4. Mee oneens</p> <p>5. Erg mee oneens</p> | |
| 41. | perc_ease_use_5 | Ik zal de app gemakkelijk te gebruiken vinden. | <p>1. Erg mee eens</p> <p>2. Mee eens</p> <p>3. Niet mee eens/mee oneens</p> <p>4. Mee oneens</p> <p>5. Erg mee oneens</p> | |
| 42. | behavioral_int_0 | Stel dat ik de app heb, dan ben ik van plan de app te gebruiken. | <p>1. Erg mee eens</p> <p>2. Mee eens</p> <p>3. Niet mee eens/mee oneens</p> <p>4. Mee oneens</p> <p>5. Erg mee oneens</p> | |
| 43. | behavioral_int_1 | Wanneer mogelijk, ben ik van plan de app te gebruiken bij | <p>1. Erg mee eens</p> <p>2. Mee eens</p> <p>3. Niet mee</p> | |

| | | | | |
|-----|------------------|---|---|--|
| | | het stoppen met roken. | eens/mee oneens 4. Mee oneens 5. Erg mee oneens | |
| 44. | behavioral_int_2 | Voor zover mogelijk, zal ik de app gebruiken voor verschillende dingen. | 1. Erg mee eens 2. Mee eens 3. Niet mee eens/mee oneens 4. Mee oneens 5. Erg mee oneens | |
| 45. | behavioral_int_3 | Ik ben van plan het gebruik van de app in de toekomst te verhogen. | 1. Erg mee eens 2. Mee eens 3. Niet mee eens/mee oneens 4. Mee oneens 5. Erg mee oneens | |
| 46. | att_app_0 | Gebruik maken van de app om te stoppen met roken zou voor mij een goed idee zijn. | 1. Erg mee eens 2. Mee eens 3. Niet mee eens/mee oneens 4. Mee oneens 5. Erg mee oneens | |
| 47. | att_app_1 | Gebruik maken van de app tijdens het stoppen met roken is onplezierig voor mij. (reverse coded) | 1. Erg mee eens 2. Mee eens 3. Niet mee eens/mee oneens 4. Mee oneens 5. Erg mee oneens | |
| 48. | att_app_2 | Gebruik maken van de app is voor mij bevorderlijk voor het stoppen met roken. | 1. Erg mee eens 2. Mee eens 3. Niet mee eens/mee oneens 4. Mee oneens 5. Erg mee oneens | |
| 49. | att_app_3 | Ik zou het prettig vinden de app te gebruiken om te stoppen met roken. | 1. Erg mee eens 2. Mee eens 3. Niet mee eens/mee oneens 4. Mee oneens 5. Erg mee oneens | |
| 50. | compatability_0 | Het gebruik van de app sluit aan bij alle aspecten van mijn stoppen met roken proces. | 1. Erg mee eens 2. Mee eens 3. Niet mee eens/mee oneens 4. Mee oneens 5. Erg mee oneens | |
| 51. | compatability_1 | Gebruik maken van de app past bij mijn | 1. Erg mee eens 2. Mee eens | |

| | | | | |
|-----|-----------------|---|---|--|
| | | levensstijl. | 3. Niet mee eens/mee oneens 4. Mee oneens 5. Erg mee oneens | |
| 52. | compatability_2 | Ik denk dat gebruik maken van de app goed past bij de manier waarop ik wil stoppen met roken. | 1. Erg mee eens 2. Mee eens 3. Niet mee eens/mee oneens 4. Mee oneens 5. Erg mee oneens | |
| 53. | individual_0 | Het gebruik van de app is afhankelijk van iemands kennis van ICT-toepassingen. | 1. Erg mee eens 2. Mee eens 3. Niet mee eens/mee oneens 4. Mee oneens 5. Erg mee oneens | |
| 54. | individual_1 | Het gebruik van de app is afhankelijk van de leeftijd van de gebruiker. | 1. Erg mee eens 2. Mee eens 3. Niet mee eens/mee oneens 4. Mee oneens 5. Erg mee oneens | |
| 55. | individual_2 | Het gebruik van de app is afhankelijk van iemands ervaring met relevante andere apps. | 1. Erg mee eens 2. Mee eens 3. Niet mee eens/mee oneens 4. Mee oneens 5. Erg mee oneens | |
| 56. | individual_3 | Het gebruik van de app is afhankelijk van persoonlijke eigenschappen van de gebruiker. | 1. Erg mee eens 2. Mee eens 3. Niet mee eens/mee oneens 4. Mee oneens 5. Erg mee oneens | |
| 57. | geslacht_0 | Wat is uw geslacht? | 1. Man 2. Vrouw 3. Anders... | |
| 58. | leeftijd_0 | Wat is uw leeftijd? | jaar | |
| 59. | nationaliteit_0 | Wat is uw nationaliteit? | <i>Open antwoord</i> | |
| 60. | opleiding_0 | Wat is uw hoogst afgeronde opleiding? | 1. Basisonderwijs 2. LBO/Mavo/VMO 3. Havo 4. VWO 5. MBO 6. HBO 7. Post-HBO (HBO-master, | |

| | | | | |
|-----|--------------|---|--|--|
| | | | premaster, HBO+) 8. WO 9. Post-WO (doctoraal, PhD) 10. Anders... | |
| 61. | arbeid_uur_0 | Hoeveel uur per week zet u zich in voor betaald werk, vrijwilligerswerk, mantelzorg of soortgelijke activiteiten? | ... uur per week | |
| 62. | woonmg_0 | Wat is uw woonomgeving? | 1. Ik woon in een stad 2. Ik woon in een dorp 3. Ik woon buiten de grenzen van een stad of dorp 4. Anders ... | |